

# GEMEINSAM ÄLTER WERDEN IN KELSTERBACH



Stadt  
Kelsterbach

Terminplaner & Informationen für ältere  
Menschen in Kelsterbach

Juli bis Dezember 2023



SPORT &  
BEWEGUNG

MENSCHEN  
TREFFEN

AUSFLÜGE

HOBBY

ENGAGEMENT

BILDUNG

BERATUNG

GUT ZU WISSEN

ZUHAUSE

HILFE





## Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit einem neu gestalteten Titelblatt versehen, halten Sie die nächste Ausgabe „Gemeinsam älter werden in Kelsterbach“ in Händen.

Im Zusammenwirken mit Vereinen, Organisationen, Verbänden und anderen sind hier die örtlichen Angebote und Termine **für das zweite Halbjahr 2023** übersichtlich zusammengefasst.

Wie gehabt bilden die Angebote gesellige und sportliche Zusammenkünfte, ebenso wie Beratungsmöglichkeiten, Hilfen und Informationen zum Thema Pflege, häusliche Versorgung und etliches mehr ab.


















Diese Broschüre kann problemlos angepasst werden – gerne nehmen wir weitere Anregungen, Kontakte und Angebote mit auf.

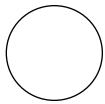
An dieser Stelle möchten wir darauf hinweisen, dass sich der städtische Seniorenclub mit dem Sommerfest am 10. Juli aus den Räumlichkeiten im Altenwohnheim Moselstraße verabschieden wird. Nach der Sommerpause wird sich der Seniorenclub ab September 2023 im Hessensaal treffen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine informative Lektüre!

(Manfred Ockel)  
Bürgermeister

(Foto: Frank Hüter/Zweitblick.tv)

Inhaltsverzeichnis		Seite
<u>Zur Handhabung:</u> <i>Alle Angebote sind in Kategorien unterteilt, die jeweiligen Kontakte stehen bei den Angeboten in gekürzter Form, die ausführlichen Kontaktdaten finden Sie in alphabetischer Reihenfolge auf den Seiten 17 - 19</i>		
Vorwort		3
Inhaltsverzeichnis		4
<b>Angebote nach Kategorien:</b>		
Ausflüge		5
Austausch, Begegnung und gesellige Treffen		5-7
Beratung		8
Bildung und Information		9
Informationen zur Senioren-Rikscha		10
Hilfe und Unterstützung		11
Hobby		12
Sport und Bewegung		12-16
<b>Kontakte in alphabetischer Reihenfolge</b>		17-19
<b>Zuhause im Alter:</b>		
Pflegedienste		20
Mahlzeitendienste		21
Hausnotruf		22
Krankentransporte		22
Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten		23
Tagespflege Schon und Jansen		23
Demenzwohngemeinschaft		24
<b>Gut zu wissen</b>		24-27
<b>Logos</b>		28



## Ausflüge

Angebot	Ort / Info	Kontakt
Senioren-Rikscha	Ausflugsfahrten der besonderen Art für Personen, deren Mobilität eingeschränkt ist. Anmeldung erforderlich!	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Radwandern (im Sommer) / Wandern (im Winter)	Sonntags – verschiedene Ziele, die gemeinsam besprochen werden	TuS



### Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Sommerfest	Haus Weingarten, Lilienstr. 2	Sa 22.07.2023	15:00 Uhr	Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten
Senioren-Adventscafé	Fritz-Treutel-Haus, Bergstraße 20 Anmeldung erforderlich!	Mi 06.12.2023	15:00 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 7.1
Sprachcafé Deutsch hören und sprechen	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff Austausch mit anderen bei Kaffee oder Tee. <b>Ohne Anmeldung!</b> Leitung Ruth Klein, Sprachberaterin Info: 06107 508841 oder 0151 41881677	Do	9:00- 10:30 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 5.2



## Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Café am Mittwoch	Verein Kleeblatt, Pfarrgasse 6	Mi	14:00 Uhr	Kleeblatt-Kelsterbach e.V.
Mahl-Zeit! Generationen-übergreifender Mittagstisch	Caritaszentrum Kelsterbach, Walldorfer Str. 2 B Anmeldung erforderlich! <i>(künftig im 'Mandelhain'!)</i>	Fr  (ausgenommen in den Schulferien)	12:00 - 13:30 Uhr	Caritas in Kelsterbach Mehr-generationen-haus
Wöchentlicher Postgruß – Briefe mit Rätseln, Witzen, Mandalas, Bastelanleitungen etc.	Kostenfreies postalisches Angebot. Anmeldung erforderlich!	Wöchentlich		Caritas in Kelsterbach Mehr-generationen-haus
Treffen des städtischen Seniorenclubs	Fritz-Treutel-Haus (Hessensaal), Bergstraße 20  Die Teilnahme an den Treffen ist kostenfrei und jedem zugänglich! Bei erstmaliger Teilnahme bitten wir um telefonische Mitteilung unter 06107 773-389	Mo i.d.R. 14-tägig  04.09. 18.09. 25.09. 09.10. 16.10. 30.10. 13.11. 27.11. 04.12. 18.12.	15:00 Uhr	Stadt Kelsterbach Team 5.2



## Austausch, Begegnung und gesellige Treffen

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / Info	Tag	Zeit	Kontakt
Treffen der evangelischen Frauen	Gemeindezentrum Brandenburger Weg 7	Jeden 1. und 3. Mi im Monat	15:00 Uhr	Evangelische Friedensgemeinde
Handarbeitskreis	Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Str. 30	2. und 4. Mi im Monat	14:30 Uhr	Evangelische Christuskirchengemeinde (Frau Rappl)
Kirchenchor	Gemeindezentrum Albert-Schweitzer-Str. 30	Do	19:00 Uhr	Evangelische Christuskirchengemeinde (Frau Anton)
Frauenhilfe	Gemeindehaus Feste Burg	1. Mi im Monat	15:00 Uhr	Evangelische St. Martinsgemeinde
Martins-schrauber (Reparatur-Erzählcafé)	Im Sälchen (hinter der St. Martinskirche) Untergasse 2	Jeden letzten Freitag im Monat	17:00-19:00 Uhr	Evangelische St. Martinsgemeinde
Senioren-nachmittag mit geselligem Beisammensein	Gemeindezentrum Walldorfer Str. 2 C	15.08. 14.09. 19.10. 16.11. 14.12.	14:30 Uhr	Katholische Kirchengemeinde St. Markus
Tanznachmittag für Menschen mit und ohne Demenz	Fritz-Treutel-Haus (Hessensaal), Bergstr. 20	27.09. 18.10.	16:00-18:00 Uhr	Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim e.V. - Kontakt: Frau Drescher



## Beratung

Angebot	Info	Kontakt
Individuelle Beratung zu (fast) allen Themen rund ums Älterwerden	Die neutrale und unabhängige Beratung findet nach Terminvereinbarung im direkten Kontakt oder am Telefon statt. Themen sind unter anderem: Fragen zur Pflegeversicherung, Pflegedienste, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Antrag auf Feststellung einer Behinderung, Sozialhilfe in Einrichtungen, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Betreuungsanregungen	Stadt Kelsterbach, Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe
Beratungsangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz	Termine: 05.07., 06.09., 04.10., 01.11. und 06.12. Zeiten: 15:00 bis 16:00 Uhr und 18:00 bis 19:00 Uhr Anmeldung erforderlich! Ort: Kath. Gemeindezentrum, Walldorfer Str. 2 B, Kelsterbach	Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim e.V. - Kontakt: Regina Drescher
Beratung	Versorgungsmöglichkeit und Kostenübernahme bei stationärer Aufnahme. Versorgungsstrukturen bei demenzieller Erkrankung. Wohnen mit Serviceleistung.	Alten- u. Pflegeheim Haus Weingarten
Beratung Tagesbetreuung/ Tagespflege	Was kann eine Tagespflege leisten? Wer übernimmt die Kosten? Wie gestaltet sich der Tagesablauf? Wie komme ich hin und wieder zurück? Information zum kostenlosen Kennenlerntag	Tagespflege Schon & Jansen





## Bildung und Information

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
<b>Medien-Sprechstunde</b> - Unterstützung bei Unsicherheiten am Handy oder Tablet	Caritaszentrum Kelsterbach Walldorfer Str. 2 B Kostenfreies Angebot, Anmeldung erforderlich!	Auf Anfrage		Caritas in Kelsterbach Mehr- generationen- haus
<b>Gedächtnis-training</b>	Verein Kleeblatt, Pfarrgasse 6 Anmeldung erforderlich!	Di	9:30 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
<b>Interessenkreis 50+</b>	Medien speziell für ältere Menschen und/oder fachlich Tätige/Interessierte	Auf Anfrage		Stadt- und Schul- bibliothek
<b>Buch-Mobil</b>	Bring-Dienst für mobilitätseinge- schränkte Personen	Auf Anfrage		Stadt- und Schul- bibliothek
<b>IT-Sprechstunde</b>	Rund ums Handy und Internet (externer Berater)	04.10. (weitere Termine in 2024)	16:00 Uhr	Stadt- und Schul- bibliothek
<b>Buchclubtreffen</b>	Gemeinsam aus- gewählte Bücher lesen und darüber diskutieren	Di	19:00 Uhr Termine werden im Buch- club be- sprochen	Stadt- und Schul- bibliothek



## Senioren-Rikscha

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
<p><b>Senioren-Rikscha</b></p> <p>Kostenfreie Ausflugsfahrten der besonderen Art.</p>	<p>Bei schönem Wetter und angenehmen Temperaturen eine Spazierfahrt unternehmen! Die Touren führen entlang des Mains, durch Felder und Wiesen und dauern je nach Vereinbarung ein bis zwei Stunden. <b>Wenn Sie ehrenamtlich tätig werden möchten, können Sie sich auch gerne melden.</b></p>	<p>Nach vorheriger Terminvereinbarung: Tel. 06107 3014902</p>	<p></p>	<p><b>Kleeblatt e.V.</b> Kelsterbach Christa Schmidt Geschäftszeiten: Di: 9–13:00 Uhr Do: 14–17:30 Uhr Anrufbeantworter ist geschaltet. Wir rufen Sie zurück!</p>

Die Rikscha wurde gesponsert von „Mainova“

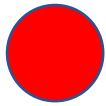


### Seit Sommer 2022 fährt die Rikscha durch Kelsterbach!

Sie sind früher gerne Rad gefahren und können dies leider heute nicht mehr, weil Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind? „Jeder hat das Recht auf Wind in den Haaren“!

Rufen Sie beim **Kleeblatt Kelsterbach e.V.** an!

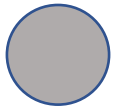
Wenn Termin und Wetter passen, werden Sie von den ehrenamtlich tätigen Helferinnen und Helfern auf einen Ausflug der besonderen Art mit der Rikscha eingeladen.



## Hilfe und Unterstützung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

<b>Angebot</b>	<b>Ort / wichtige Info</b>	<b>Kontakt</b>
Einkaufshilfe Kelsterbach	Die Caritas in Kelsterbach bietet Unterstützung bei Einkaufsdiensten und anderen Botengängen (Post, Apotheke, Bank etc.) für nicht mehr mobile Menschen an. Gezahlt werden nur die Einkäufe und Besorgungen, der Lieferservice ist kostenlos. Anmeldung erforderlich!	Caritas in Kelsterbach Mehrgeneration enhaus
Einkauf oder Begleitung zum Einkauf	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Begleitung bei Arztbesuch oder Behördengang	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Begleitung bei Spaziergängen	Telefonische Anfrage	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz	Termine: 05.07., 06.09., 04.10., 01.11. und 06.12. Zeiten: 16:00 - 18:00 Uhr  Ort: Kath. Gemeindezentrum, Walldorfer Str. 2 B, Kelsterbach	Alzheimer- und Demenzkranken gesellschaft Rüsselsheim e.V. – Kontakt: Regina Drescher
Angehörigen- schulung zum Thema Demenz	Termine: 16.09. und 23.09. Zeiten: 9:00 - 15:00 Uhr Anmeldung erforderlich!  Ort: Kath. Gemeindezentrum, Walldorfer Str. 2 B, Kelsterbach	Alzheimer- und Demenzkranken- gesellschaft Rüsselsheim e.V. – Kontakt: Regina Drescher



## Hobby

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Singen im Chor	Kelsterbach, Walldorfer Straße 2 B, Gemeindezentrum	Mo	19:00- 20:30 Uhr	Gesangverein Einigkeit
Singen im Volkschor	Fritz-Treutel-Haus, Bergstraße 20, Hessensaal	Di	17:30- 19:00 Uhr	Volkschor Kelsterbach
Musik steckt in Dir!	Musikkurs für Erwachsene Alte Schule, Schulstraße	Mo	ab 17:30 Uhr	Musikschule der Stadt Kelsterbach
Spieleabend	Hinkelstein Vereinshaus	Mi 14- täglich	ab 18:00 Uhr	TuS



## Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Badminton	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Badminton	Kleine Baugéhalle an der IGS	Do	20:00- 21:45 Uhr	FSC



## Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Basketball	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Bewegungsangebot für Senioren	Ev. St. Martinsgemeinde Haus „Feste Burg“ Pfarrgasse 4	Do	15:00 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Bosseln	Halle Nord	Mo	14:00- 16:00 Uhr	TuS
Bowling	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di + Fr	ab 17:00 Uhr	Kegel- und Bowling- Verein Kelsterbach e.V.
Bowling für Anfänger und Fortgeschrittene in jedem Alter	Kegel- und Bowlingsportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Do	18:00- 21:00 Uhr	1.Bowling- Verein Kelsterbach
Fit in den Tag	Sporthalle Sportpark	Mi	9:00- 10:00 Uhr	TuS
Ganzkörper- gymnastik	Halle Süd	Mi	20:15- 21:15 Uhr	TuS
Gymnastik für starke Frauen	Sporthalle Sportpark	Di	14:30- 15:30 Uhr	TuS



## Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Jedermann-Sport für Männer	Sporthalle Sportpark	Di	20:00- 21:30 Uhr	TuS
Männersport	Halle Nord Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	20:00- 21:30 Uhr	TuS
Qigong	Aula Sportpark Kurssystem - extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mo+Do	19:00- 20:00 Uhr	TuS
Rückenschule	Große Baugéhalle	Mo	17:00- 18:00 Uhr	FSC
Rundum fit für Frauen	Halle Nord	Mo	16:00- 17:00 Uhr	TuS
Sportkegeln	Kegel- und Bowlingportanlage Kelsterbach, Kirschenallee 65 Tel. 06107 3887	Di+Do Herren Mi Damen	ab 17:00 Uhr	Kegel- und Bowling- Verein Kelsterbach e.V.
Stuhlgymnastik	Halle Süd	Mi	19:10- 20:10 Uhr	TuS



## Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Volleyball	Große Baugéhalle (Hallenteilung) an der IGS	Mo	20:00- 21:45 Uhr	FSC
Walken ohne Stöcke	Treffpunkt Tennisplätze Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	7:20- 8:20 Uhr	TuS
Wassergymnastik	Lehrschwimmbecken Karl-Treutel-Schule Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Mi	19:30- 20:15 und 20:15- 21:00 Uhr	TuS
Wassergymnastik	Lehrschwimmbecken Karl-Treutel-Schule Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nichtmitglieder!	Fr	16:15- 17:00 und 17:00- 17:45 Uhr	TuS



## Sport und Bewegung

Für alle Angebote gilt die Empfehlung:  
Erst anrufen, Termin und Ort nachfragen und anmelden!

Angebot	Ort / wichtige Info	Tag	Zeit	Kontakt
Wirbelsäulen- gymnastik	Halle Süd	Mi	16:00- 17:00 Uhr	TuS
Yoga-Kurs	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff	Di	19:15 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Yoga Kurs/ Stuhlyoga	Pfarrgasse 2 Stadtteiltreff	Do	10:45 Uhr	Kleeblatt Kelsterbach e.V.
Yoga	Sporthalle Sportpark Kurssystem – extra Bezahlung, auch für Nicht- mitglieder!	Fr	8:00- 9:30 und 9:40- 11:10 Uhr	TuS

### Impressum:

Gemeinsam älter werden in Kelsterbach

**Herausgeber:** Magistrat der Stadt Kelsterbach,  
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach

**Redaktion:** Beratungs- und Koordinationsstelle  
Altenhilfe, E-Mail: [seniorenarbeit@kelsterbach.de](mailto:seniorenarbeit@kelsterbach.de)



## Kontakte in alphabetischer Reihenfolge

### **Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten**

Lilienstraße 2, 65451 Kelsterbach, Leitung: Yvonne Koslik

Telefon: 06107 71940

E-Mail: [info@haus-weingarten-kelsterbach.de](mailto:info@haus-weingarten-kelsterbach.de)

Homepage: [www.haus-weingarten-kelsterbach.de/](http://www.haus-weingarten-kelsterbach.de/)

### **Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e.V.,**

Frankfurter Str. 12, 65428 Rüsselsheim

Telefon: 06142 210373, Regina Drescher

E-Mail: [regina.drescher@alzheimer-ruesselsheim.de](mailto:regina.drescher@alzheimer-ruesselsheim.de)

Homepage: [www.alzheimer-ruesselsheim.de/](http://www.alzheimer-ruesselsheim.de/)

### **Bowling-Verein Kelsterbach (Werner Laun und Petra Duplois-Laun)**

Gartenstraße 48, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 3231 E-Mail: [info@bv-kelsterbach.de](mailto:info@bv-kelsterbach.de)

Homepage: [www.bv-kelsterbach.de](http://www.bv-kelsterbach.de)

### **Caritaszentrum Kelsterbach, Mehrgenerationenhaus/Familienzentrum,** Walldorfer Straße 2 B, 65451 Kelsterbach,

Koordination: Rosa Luchini, Telefon 069 20 000 442, Fax: 069 20 000 449

E-Mail: [rosa.luchini@cv-offenbach.de](mailto:rosa.luchini@cv-offenbach.de)

Homepage: [www.mgh-kelsterbach.de](http://www.mgh-kelsterbach.de) und [www.caritas-offenbach.de](http://www.caritas-offenbach.de)

### **Evangelische Friedensgemeinde**

Pfarrer Bundschuh

Brandenburger Weg 7, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 4183 E-Mail: [friedensgemeinde.kelsterbach@ekhn.de](mailto:friedensgemeinde.kelsterbach@ekhn.de)

Homepage: [www.friedensgemeinde-kelsterbach.online](http://www.friedensgemeinde-kelsterbach.online)

### **Evangelische St. Martinsgemeinde**

Pfarrerin Lee

Pfarrgasse 5, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 2359 E-Mail: [st.martinsgemeinde.kelsterbach@ekhn.de](mailto:st.martinsgemeinde.kelsterbach@ekhn.de)

Homepage: [www.stmartin-kelsterbach.de](http://www.stmartin-kelsterbach.de)

### **Evangelische Christuskirchengemeinde**

Pfarrer Kopf

Albert-Schweitzer-Straße 30, 65451 Kelsterbach

Telefon: 06107 4573

E-Mail: [christuskirchengemeinde.kelsterbach@ekhn.de](mailto:christuskirchengemeinde.kelsterbach@ekhn.de)

Homepage: [www.christuskirche-kelsterbach.de](http://www.christuskirche-kelsterbach.de)

**FSC = Freizeitsportclub Kelsterbach e.V.**, Vorsitzender: Burkhard Engelke,  
Kirschenallee 56, 65451 Kelsterbach, Telefon: 06107 5525,  
E-Mail: fsc-kelsterbach@gmx.de Homepage: www.fsc-kelsterbach.de

**Gesangverein Einigkeit**, Vorsitzende: Gabriele Posselt,  
Heegwaldstr. 14, 65451 Kelsterbach,  
Telefon: 06107 2183, Mobil: 0162 6416304 E-Mail: gposselt@gmx.de

**Katholische Kirchengemeinde St. Markus**  
Pfarrer Berbner  
Walldorfer Straße 2 C, 65451 Kelsterbach  
Telefon: 06107 3050 E-Mail: pfarrbuero@kath-kelsterbach.de

**Kegel- und Bowling Verein Kelsterbach e.V.**, Vorsitzende: Katia Adams,  
Kranichstraße 8, 65428 Rüsselsheim,  
Mobil: 0173 6696677 E-Mail: info@kbv-kelsterbach.de

**Kleeblatt Kelsterbach e.V.**, Pfarrgasse 6, 65451 Kelsterbach,  
Telefon 06107 3014902 Vorsitzender: Georg Lauter  
E-Mail: kleeblatt-kelsterbach@t-online.de  
Homepage: <https://kleeblatt-kelsterbach.de/>

**Musikschule der Stadt Kelsterbach**, Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,  
Telefon: 06107 773-326 o. -347, Musikschulleiter: Marc Fischer  
E-Mail: musikschule@kelsterbach.de  
Homepage: [www.kelsterbach.de/leben-in-kelsterbach/bildung/musikschule/](http://www.kelsterbach.de/leben-in-kelsterbach/bildung/musikschule/)

**Stadt Kelsterbach, Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe**,  
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,  
Telefon: 06107 773-315 Ansprechpartner: Volker Brambilla  
E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de Homepage: [www.kelsterbach.de](http://www.kelsterbach.de)

**Stadt Kelsterbach, Team 5.2, Kindertagesstätten, Senioren und Soziales**,  
Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,  
Telefon: 06107 773-296 Teamsprecherin: Marcella Gröber  
E-Mail: seniorenarbeit@kelsterbach.de  
Homepage: [www.kelsterbach.de](http://www.kelsterbach.de)

**Stadt Kelsterbach, Team 7.1, Kultur, Sport u. Vereinsarbeit, Museum, Sport-  
und Wellnessbad**, Mörfelder Straße 33, 65451 Kelsterbach,  
Telefon: 06107 773-356 o. -357 o. -415  
E-Mail: kulturamt@kelsterbach.de  
Homepage: [www.kelsterbach.de](http://www.kelsterbach.de)

**Stadt- und Schulbibliothek Kelsterbach**, Am Mittelfeld 15, 65451 Kelsterbach,  
Telefon: 06107 773-555, Bibliotheksleitung: Meike Betzold  
E-Mail: [stadtbibliothek@kelsterbach.de](mailto:stadtbibliothek@kelsterbach.de)  
Homepage: <https://kelsterbach.bibliotheca-open.de/>

**Tagespflege Schon & Jansen**, Mörfelder Straße 22c, 65451 Kelsterbach,  
Telefon: 06107 3085802 Leitung: Franka Ahlberg  
E-Mail: [info@schon-jansen.de](mailto:info@schon-jansen.de)  
Homepage: <https://schon-jansen.de/tagespflege/>

**TUS = Turn- und Sportverein e.V. Kelsterbach 1884**, Am Hinkelstein 2,  
65451 Kelsterbach, Vorsitzender Thorsten Fern  
Telefon: Freitag 15:00 – 17:00 Uhr, 06107 61230,  
E-Mail: [hinkelstein@tus-kelsterbach.de](mailto:hinkelstein@tus-kelsterbach.de)  
Home: [www.tus-Kelsterbach.de](http://www.tus-Kelsterbach.de)

**Volkschor Kelsterbach**,  
Telefon: 06107 6391668, Vorsitzende Brigitte Henninger,  
Am Mittelfeld 12, 65451 Kelsterbach  
E-Mail: [brigittehenninger@online.de](mailto:brigittehenninger@online.de)



## Pflegedienste

Ambulante Senioren- und Familienpflege Alexandra Schmuck  
Am Hasenpfad 8, 65451 Kelsterbach  
**06107 9811240, Fax: 06107 9811242**  
**hallo@pflegedienst-kelsterbach.de**  
**www.pflegedienst-kelsterbach.de**

Schon & Jansen Ambulante Krankenpflege, Mörfelder Straße 22c  
65451 Kelsterbach  
**06107 3085800, Fax: 06107 3085801**  
**info@schon-jansen.de**  
**www.schon-jansen.de**

Mein Pflegedienst Kelsterbach  
Mobiler Pflegedienst,  
Rüsselsheimer Str. 23,  
65451 Kelsterbach  
**06107 968660, Fax: 06107 968902**  
**info@mein-pflegedienst-kelsterbach.de**  
**www.mein-pflegedienst-kelsterbach.de**

Ökumenische Diakoniestation  
Hattersheim / Kelsterbach  
Lilienstr. 2,  
65451 Kelsterbach  
**06107 9898806**  
**info-hattersheim@gfde.de**  
**www.hattersheim.gfds-ambulant.de**

Pflegetalent GmbH, Ambulanter Pflegedienst für Kelsterbach, Raunheim u. Rüsselsheim,  
Am Südpark 12, 65451 Kelsterbach  
**06107 9659040, Fax: 06107 9659049**  
**kontakt@pflegetalent.com**  
**www.pflegetalent.com**

Ambulanter Pflegedienst Frankfurt  
Bolongarostr. 131  
65929 Frankfurt  
**069 37002171, Fax: 069 37002172**  
**info@pflegedienst-ffm.de**  
**www.pflegedienst-ffm.de**



### Mahlzeitendienste

GPR Mobiler Mahlzeiten-Service  
August-Bebel-Str. 59  
65428 Rüsselsheim  
**Tel. 06142 883000, Fax: 06142 881201**  
**mm-s@GP-Ruesselsheim.de**  
**www.GP-Ruesselsheim.de**

Apetito Landhausküche  
Adolf-Spieß-Straße 11  
64287 Darmstadt  
Liefert im ganzen Kreis Groß-Gerau  
**Tel. 06151 2764389,**  
**info@landhaus-kueche.de**  
**www.landhaus-kueche.de/partner**

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH, Lieferung im gesamten Kreis Groß-Gerau durch Fa. Apetito im Auftrag und in Kooperation mit dem DRK  
Kontakt: Herr Ciupek, Frau Müller,  
Henry-Dunant-Straße 1  
64521 Groß-Gerau  
**Tel.: 069 30059994**  
**Menueservice.de\_drk@apetito.de**  
**www.ihr-meneservice.de/drk/drk-gross-gerau**



## Zuhause im Alter

### Hausnotruf

DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH  
Henry-Dunant-Straße 1, 64521 Groß-Gerau  
Ansprechpersonen: Frau Müller, Herr Ciupek  
**Telefon: 06152 988440, Fax: 06152 988449**  
**andreas.ciupek@krk-gg.de**  
**[www.drk-gg.de/angebote/alltagshilfen/hausnotruf.html](http://www.drk-gg.de/angebote/alltagshilfen/hausnotruf.html)**

ASB Westhessen  
Sankt-Florian-Straße 2, 65760 Eschborn  
Ansprechperson: Herr Rahn  
**Telefon: 06196 504023**  
**markus.rahn@asb-westhessen.de**  
**[www.asb-westhessen.de/unsere-leistungen](http://www.asb-westhessen.de/unsere-leistungen)**

### Krankentransporte

**Veritas Ambulanz**  
Medizinischer Fahrdienst  
Langer Kornweg 34c  
65451 Kelsterbach  
**Telefon 06107 9659090**  
**info@veritas-ambulanz.de**  
**[www.veritas-ambulanz.de](http://www.veritas-ambulanz.de)**

**RuckZuck24**  
Im Taubengrund 35  
65451 Kelsterbach  
**Telefon 06107 3017993**  
**info@ruckzuck24.com**  
**[www.ruckzuck24.com](http://www.ruckzuck24.com)**



## Stationäre und teilstationäre Pflege

### Alten- und Pflegeheim Haus Weingarten

Lilienstraße 2, 65451 Kelsterbach,

Leitung: Yvonne Koslik

Telefon: 06107 71940

E-Mail: [info@haus-weingarten-kelsterbach.de](mailto:info@haus-weingarten-kelsterbach.de)

Homepage: [www.haus-weingarten-kelsterbach.de](http://www.haus-weingarten-kelsterbach.de)

#### Angebot

#### Info

Beratung	Kostenübernahme bei stationärer Aufnahme
Beratung	Versorgungsmöglichkeit bei stationärer Aufnahme
Beratung	Versorgungsstrukturen bei demenzieller Erkrankung
Beratung	Wohnen mit Serviceleistung
Gottesdienst in der Hauskapelle	Dienstag um 11 Uhr (14-tägig)

### Tagespflege Schon & Jansen

Mörfelder Straße 22c, 65451 Kelsterbach

Leitung: Frau Ahlberg

Telefon 06107 3085802

E-Mail: [info@schon-jansen.de](mailto:info@schon-jansen.de)

Homepage: [schon-jansen.de/tagespflege/](http://schon-jansen.de/tagespflege/)

Beratung Tagesbetreuung/ Tagespflege	Was kann eine Tagespflege leisten? Wer übernimmt die Kosten? Wie gestaltet sich der Tagesablauf? Wie komme ich hin und wieder zurück? Information zum kostenlosen Kennenlerntag!	Tagespflege Schon & Jansen
--	---	-------------------------------



## Zuhause im Alter

### **Kelsterbacher Demenz-Wohngemeinschaft**

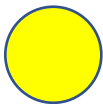
Mönchbruchstraße 61, 65451 Kelsterbach

Kontakt: Petra Kammel

Telefon: 06152 8599955

E-Mail: [info@wohngemeinschaft-kelsterbach.de](mailto:info@wohngemeinschaft-kelsterbach.de)

Homepage: [www.wohngemeinschaft-kelsterbach.de](http://www.wohngemeinschaft-kelsterbach.de)



## Gut zu wissen

Eine **fundierte Beratung** ist elementar, wenn es um wichtige Fragen des Lebens im Alter geht. Aus diesen Gründen wurde im Landkreis Groß-Gerau in den letzten Jahren ein fast flächendeckendes Informationsnetzwerk für ältere Menschen geschaffen.

### **Der Pflegestützpunkt Groß-Gerau**

In gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen und dem Kreis Groß-Gerau erhalten Bürgerinnen und Bürger Beratung und Unterstützung bei allen Fragen rund um Pflege und Versorgung. Die Beratungen sind trägerneutral und kostenfrei. Hausbesuche bei Bedarf.

Telefon: 06152 989463,

E-Mail: [pfligestuetzpunkt@kreisgg.de](mailto:pfligestuetzpunkt@kreisgg.de),

Home: [www.kreisgg.de/pfligestuetzpunkt](http://www.kreisgg.de/pfligestuetzpunkt)

### **Die Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach**

berät und unterstützt ebenso bei allen Fragen rund um Pflege und Versorgung, trägerneutral und kostenfrei. Hausbesuche bei Bedarf.

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

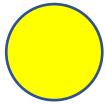
Volker Brambilla

Telefon: 06107 773315

E-Mail: [seniorenarbeit@kelsterbach.de](mailto:seniorenarbeit@kelsterbach.de)

Home: [www.kelsterbach.de/leben/senioren/altenhilfe/](http://www.kelsterbach.de/leben/senioren/altenhilfe/)





## Gut zu wissen

**Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes Groß-Gerau** berät, hilft und informiert Betroffene, Angehörige, Freunde, Nachbarn und Behörden. Themen: Seelische Krisensituationen, psychische Erkrankungen sowie Abhängigkeitserkrankungen von Erwachsenen. Die Beratungen sind kostenfrei. Hausbesuch bei Bedarf.

Telefon: 06152 989663

E-Mail: [spdi@kreisgg.de](mailto:spdi@kreisgg.de)

Homepage: [www.kreisgg.de/gesellschaft/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst](http://www.kreisgg.de/gesellschaft/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst)



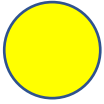
Die vom Kreis Groß-Gerau erstellte Broschüre **„Selbstbestimmt älter werden“** bietet Informationen und Angebote zu Hilfen und Pflege im Kreis Groß-Gerau für ältere Menschen und Angehörige.

Diese Broschüre ist online abrufbar unter

[www.kreisgg.de/familie/senioren](http://www.kreisgg.de/familie/senioren)

oder als Heft in Papierform bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach erhältlich.

Bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe der Stadt Kelsterbach sind zudem **Broschüren und Informationen zum Thema Pflege und rechtliche Vorsorge** erhältlich!



## Gut zu wissen

### **! Vorsicht bei „Schockanrufen“ und dubiosen Kontaktaufnahmen !**

Leider hört und liest man immer wieder von Betrugsfällen, die gerade ältere Menschen zum Opfer haben. Bitte seien Sie stets wachsam und misstrauisch bei Anrufen bzw. Kontaktaufnahmen an der Haustür! Im Zweifel rufen Sie die Polizei!

Wertvolle Informationen dazu sind online abrufbar unter  
**[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)**



oder in Papierform bei der Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe erhältlich.

### **„Stadtteilzentrum Mandelhain“**

Am 03. Juni 2023 wurde auf dem Gelände des ehemaligen Lebensmittelmarktes „Kurt“ das neue Stadtteilzentrum „**Mandelhain**“ eröffnet.

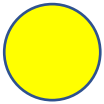
In der Mönchbruchstraße 47 werden künftig verschiedene Aktivitäten zur Freizeitgestaltung angeboten und themenbezogene Beratungsangebote stattfinden. Ein schön eingerichtetes Café bietet den Kelsterbacher Bürgerinnen und Bürgern Raum zum Verweilen und der kleine Secondhandladen



„Lieblingsstück“ lädt überdies zum Shoppen ein.

Betrieben wird das Stadtteilzentrum von der Stadt Kelsterbach und dem Caritasverband Offenbach. Der Erlös aus dem Verkauf im Secondhandladen geht den sozialen Projekten des Mehrgenerationenhauses und des Familienzentrums der Caritas zu.

Für die Seniorinnen und Senioren wird der generationenübergreifende Mittagstisch („Mahl-Zeit!“) der Caritas freitags künftig im Mandelhain stattfinden – zudem wird die städtische Beratungsstelle Altenhilfe die Räumlichkeiten in der Mönchbruchstraße für Beratungsangebote nutzen (mehr zum Thema „Beratung im Quartier“ finden Sie auf der nächsten Seite).



## Gut zu wissen

### „Beratung im Quartier“

Ein weiterer Baustein der Neukonzeption in der städtischen Beratungs- und Koordinationsstelle Altenhilfe wird umgesetzt und hat als Ziel, den Zugang zu Unterstützungs- und Hilfsangeboten möglichst zu erleichtern.

So gibt es ab Juli 2023 für die Seniorinnen und Senioren und deren Bezugspersonen „**Beratungsangebote im Quartier (BiQ)**“. Konkret wird Volker Brambilla, städtischer Mitarbeiter für den Bereich Altenhilfe, wechselweise im Atrium (Dahlienstraße 23), im neuen Stadtteiltreff „Mandelhain“ (Mönchbruchstraße 47), im Stadtteilzentrum in der Pfarrgasse 2 sowie im Bürgertreff (Auf der Mainhöhe) anzutreffen sein und für die Themen „rund ums Älterwerden“ ein offenes Ohr haben.

Anmeldungen für diese Außensprechstunden sind nicht erforderlich.

#### Geplante Termine BiQ:

- Erster Mittwoch im Monat > „Atrium“ von 9 bis 10:30 Uhr
- Zweiter Freitag im Monat > „Mandelhain“ von 10 bis 12 Uhr
- Dritter Mittwoch im Monat > „Pfarrgasse 2“ von 13 bis 14:30 Uhr
- Vierter Freitag im Monat > „Bürgertreff“ von 10 bis 12 Uhr

Insbesondere im Bürgertreff sollen ältere Menschen aus verschiedenen Herkunftsländern erreicht werden, damit diese (und ihre Angehörigen) relevante Informationen zum Altenhilfe- und Pflegesystem leichter erhalten können.

***Die Beratungen im Rathaus sowie bedarfsgerechte Termine  
in Form von Hausbesuchen bleiben erhalten!***



 <p>Stadt Kelsterbach</p>	 <p>caritas in Kelsterbach <small>Beratung · Betreuung · Begegnung · Bildung</small></p>	 <p>Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e. V. Selbsthilfe Demenz Fachberatung für dementielle Erkrankungen</p>
 <p>Kleeblatt Kelsterbach e.V.</p>	 <p>GfdE Gesellschaft für diakonische Einrichtungen in Hessen und Nassau mbH</p>	 <p>Schon 25 Jahre Jansen Ambulante Pflege und Tagespflege</p>
	 <p>FSC KELSTERBACH</p>	 <p>KBV Kelsterbach <i>Gemeinsam umwerfend</i></p>
 <p>Tus bewegt!</p>		<p><b>Volkschor Kelsterbach</b> Gegründet 1864</p>
 <p>Ev. Friedensgemeinde</p>	 <p>St. Martingemeinde Kelsterbach</p>	 <p>Kath. Kirchengemeinde Herz-Jesu</p>
 <p>Ev. Christuskirchengemeinde</p>		